



GUÍA DE SEGURIDAD ECLIPSE SOLAR

RIESGOS

Quemaduras invisibles

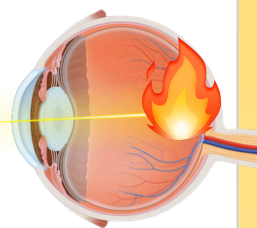
La radiación UV e infrarroja daña la retina sin que sientas dolor.

Retinopatía solar irreversible

Destrucción permanente de células de la mácula central.

Efecto lupa

Mirar a través de cámaras, binoculares o telescopios sin filtro concentra la radiación y produce quemaduras graves en el ojo.



PROTECCIÓN

✓ Sí usar

- Gafas homologadas con certificación ISO 12312-2
- Filtros solares profesionales para óptica
- Proyección indirecta (método estenopeico)



✗ NO usar

- Gafas de sol convencionales
- Filtros caseros (radiografías, CDs, papel ahumado)
- Pantalla del móvil como visor
- Cámaras/binoculares sin filtro certificado



PROTOCOLO DE SALUD Y ALERTA

Señales de daño ocular:

- Visión borrosa o distorsionada
- Manchas fijas en el campo visual
- Percepción de colores más tenues
- Sensibilidad anormal a la luz

 **Latencia:** Los síntomas pueden aparecer hasta 48 horas después de la exposición.



Ante cualquier síntoma, acude a URGENCIAS de inmediato.